



MOVIMENTO È SALUTE

Un evento dedicato al benessere, al movimento all'aperto e al valore di un progetto nato per la comunità.

Giovedì 11 giugno 2026



alle 18.00

Incontro presso La Filanda di Mendrisio

Intervengono:

Fisioterapista **Matteo Ciceri**

Dr. Med. **Jacopo Calciolari**

Al termine dell'incontro sarà offerto un rinfresco.

Aspettando la conferenza...

alle 16.30



Vuoi partecipare prima a un'esperienza di movimento all'aperto?

Ci troviamo presso il Percorso Vita Avra:
Via Avra Castel San Pietro
con il team Kinesis Plus

E' gradita la prenotazione:
+41 91 646 36 03



LA FILANDA
Via Industria 5, Mendrisio



Maggiori informazioni:
www.avrapercorsovita.ch