



Chi sono i Mexica?

Mexica è il nome che questo popolo assunse dopo aver fondato Mixihco Tenochtitlán. Erano uno dei popoli nahua che, secondo la loro leggenda, migrarono da un luogo mitico chiamato Aztlán fino alla Valle del Messico, dove fondarono Tenochtitlán nel 1325. I Mexica fondarono una città su un lago, qualcosa che non era mai stato visto prima, nemmeno dagli invasori.

Il Cacao: Il Seme sacro del Messico Antico

Un viaggio tra storia, medicina e gusto

Molto prima di diventare il dolce piacere che conosciamo oggi, il cacao era considerato sacro dalle antiche civiltà della Mesoamerica. Per i Mexica, non era solo un alimento, ma una medicina, una moneta di scambio e un dono dei doni loro antenati. Ogni seme racchiudeva un valore profondo, capace di nutrire il corpo, la mente e l'anima.

Cosa impareremo insieme?

In questo incontro esploreremo il ruolo del cacao nel Messico antico: il suo utilizzo nella medicina tradizionale, la sua importanza economica come moneta e il suo significato rituale. Ripercorreremo il viaggio di questa preziosa pianta, dalle sue origini fino all'arrivo dei colonizzatori nella valle di Anahuac, che ne cambiarono per sempre la storia.

Chi è Lo spirito del pianeta?

Lo Spirito del Pianeta – Ticino, nasce per dare voce ai popoli indigeni, rispetto per la Madre Terra e per creare fratellanza. Il nostro progetto "Le Radici della Terra" vuole promuovere la consapevolezza della diversità culturale per creare connessioni profonde tra i popoli.

Perché lo facciamo?

Lo Spirito del Pianeta, crede che la conoscenza dei popoli indigeni sia un patrimonio prezioso per tutta l'umanità. Per questo il nostro massimo impegno nel rispettare e valorizzare le diverse culture ci spinge a organizzare eventi preliminari al Festival, al fine di promuovere una comprensione più profonda e autentica, evitando che i futuri visitatori del Festival percepiscano le persone appartenenti ad altre culture come semplici oggetti di curiosità o spettacolo. In quest'occasione presentiamo il sapere ancestrale Mexica in modo semplice e coinvolgente, creando un ponte tra il passato e il presente, tra le antiche tradizioni e le nuove generazioni.

Un'esperienza interattiva e per tutti i sensi!

Dopo aver conosciuto i benefici fisici, mentali ed energetici del cacao, i piccoli studenti potranno sperimentare la sua trasformazione con un'attività pratica. Gli ultimi 30 minuti saranno dedicati alla creazione di barrette energetiche, unendo tradizione e creatività.

Data: 07 Maggio 2025

Ora: 9:00 | **Durata:** 2 ore

Luogo: Aula Magna - Scuola Canavée - Mendrisio

Per gli studenti e docenti delle 3° 4° e 5° classi del Istituto scolastico di Mendrisio