

A — C → D

Prevenzione del diabete

In occasione della Giornata Internazionale del Diabete, ACD e LaFilanda organizzano un incontro dedicato alla prevenzione del diabete di tipo 2 e alla promozione di corretti stili di vita. Alimentazione equilibrata, attività fisica, controllo dei fattori di rischio e scelte quotidiane consapevoli possono contribuire a prevenire la malattia e a ridurre le complicanze. Un incontro aperto a tutti.

9 novembre 2026

**Prevenzione del diabete:
piccoli gesti, grandi benefici**

Consulenza dedicata alla valutazione
del rischio e agli stili di vita
LaFilanda, via Industria 5, Mendrisio
dalle 16.00 alle 18.00

Un'occasione per conoscere i propri fattori di rischio, riflettere sulle proprie abitudini quotidiane e scoprire come piccoli cambiamenti possano contribuire a proteggere la propria salute. La prevenzione inizia ogni giorno, dalle nostre scelte



Vuoi saperne di più?

→ 091.640 30 60

→ acd@mendrisiotto.ch

Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
Mendrisiotto e Basso Ceresio

Via Pier Francesco Mola 20
6850 Mendrisio
info@acd@mendrisiotto.ch