



Comunicato stampa

9 ottobre 2024

Conciliabilità e reinserimento professionale: un accompagnamento per i primi passi verso il mondo del lavoro.

Un progetto che promuove le pari opportunità nella sfera professionale nel quadro della conciliabilità famiglia e lavoro.

Nell'ambito del Piano di azione delle Politiche di genere, la Città propone anche nel 2024 un nuovo percorso per reinserirsi o riorientarsi nel mondo del lavoro rivolto alle madri o, più in generale, alle donne in cerca di impiego.

Piano di azione

Il Piano di azione si articola attorno a tre assi strategici: pari opportunità nell'amministrazione comunale, nella sfera professionale e nel contesto formativo e mira a favorire un cambiamento sostanziale a livello delle politiche al fine di incoraggiare e promuovere maggiori pari opportunità negli studi, nella vita familiare, professionale e politica.

Nell'asse della sfera professionale, già nel 2023 la Città aveva presentato un'azione specifica: un percorso per favorire la conciliabilità tra sfera personale e professionale e promuovere la partecipazione delle donne al mercato del lavoro. Considerato l'esito positivo di tale prima esperienza, quest'anno la Città propone, in collaborazione con il Comune di Chiasso, l'Associazione Ticinese Famiglie Ricostituite e Monoparentali e Ab Imma Radice, un nuovo percorso volto a sostenere i primi passi di madri desiderose di reintegrare il mondo del lavoro.

Percorso

Il percorso è gratuito ed è rivolto a donne che desiderano fare il punto sul proprio percorso formativo e professionale e sulle proprie competenze, conoscere i possibili strumenti di sostegno alla conciliabilità e le migliori strategie per reinserirsi nel mondo del lavoro.

Dopo un primo incontro individuale su appuntamento, nei 4 incontri di gruppo di novembre si affronteranno insieme i primi passi verso il reinserimento professionale:

- *possibili soluzioni di conciliabilità presenti sul territorio*
- *scoperta e valorizzazione delle competenze professionali e personali*
- *migliori strategie per orientarsi e muoversi nel mercato del lavoro attuale*
- *consigli specifici per donne e madri su come candidarsi con efficacia.*

Infine, in gennaio, in un nuovo momento di gruppo si potrà fare un bilancio del percorso compiuto e definire i passi successivi.

Tematiche affrontate

- Come conciliare famiglia e lavoro? Che servizi esistono sul territorio? Ci sono degli aiuti economici? A quale percentuale rientrare? Come mi organizzo? Quali sono i miei diritti di genitore lavoratrice?

- Quali sono le mie competenze? Cosa sono le competenze personali? E a cosa servono nel mondo del lavoro? Posso valorizzare anche le mie esperienze extra-professionali?
- Ricerca lavoro: come mi oriento? Come faccio a trovare lavoro? Cosa è cambiato in questi ultimi anni? Come posso rientrare nel mondo del lavoro? Chi può aiutarmi? E se volessi cambiare settore?
- Come fare delle buone candidature? Come realizzare un CV efficace e valorizzante? Come candidarsi? Come affrontare un colloquio di lavoro e le possibili domande difficili?

Date

- Un colloquio individuale su appuntamento nel mese di ottobre
- 4 novembre 2024, 9:15-11.30 – Come conciliare famiglia e lavoro?
- 7 novembre 2024, 9:15-11.30 – Bilancio e valorizzazione delle competenze
- 11 novembre 2024, 9:15-11.30 – Ricerca lavoro: come mi oriento?
- 14 novembre 2024, 9:15-11.30 – Candidarsi: una guida per donna e madri
- 13 gennaio 2025, 9:15-11.30 – Incontro di bilancio sui passi compiuti

Luogo

- LaFilanda, Via Industria 5, Mendrisio (sala gialla al primo piano).

Le mamme potranno portare anche i propri bambini e le proprie bambine; sarà a disposizione un servizio di accudimento con attività ludiche e creative.

Allegati

Locandina e brochure

Per maggiori informazioni

T 058 688 33 60

Dicastero Socialità e pari opportunità

pariopportunita@mendrisio.ch