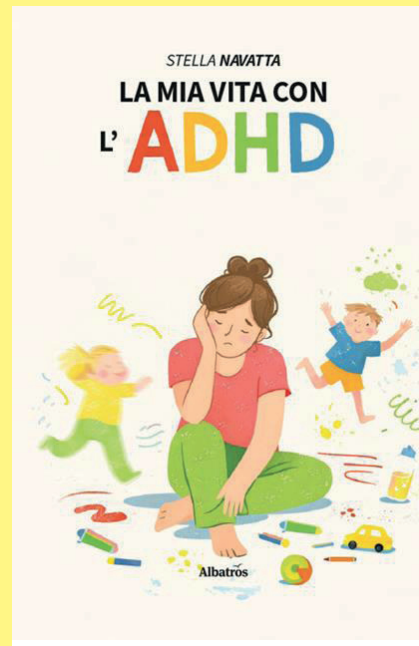


LA MIA VITA CON L'ADHD

Presentazione del libro (Ed. Albatros Il Filo, 2026)

Che cosa significa essere mamma e sentirsi sola con dei bambini che, sin da subito, dimostrano delle difficoltà di gestione? Come si vive quotidianamente a contatto con due gemelli con l'ADHD, senza una diagnosi e degli aiuti che possano davvero fare la differenza? Stella Navatta lo ha raccontato. Ha parlato della solitudine e della non comprensione che hanno accompagnato buona parte della sua esperienza materna e delle problematiche senza nome dei suoi figli. Dopo anni è stata lei a comprendere che sono neurodivergenti, con un funzionamento differente. L'autrice vuole suggerire alle mamme che nessuna è sola, che occorre aiutarsi e non giudicarsi. Lo fa ogni giorno al suo *Savana Park* e con le pagine di questo suo primo libro.



VENERDÌ
22.05.2026

ore
18:30

Autrice

Stella Navatta

Autrice, mamma,
proprietaria del *Savana Park*,
fondatrice dell'Associazione
«il Piccolo Principe»

a colloquio con

Paola Bernasconi

Giornalista e *ghostwriter*

**LA
FI
LAN
DA**

Via Industria 5
6850 Mendrisio
058 688 36 80
info@lafilanda.ch
@lafilandamendrisio
lafilanda.ch

Un'istituzione della



**Città di
Mendrisio**



**Biblioteca cantonale
di Mendrisio**

coop
cultura

RAIFFEISEN

**CAFFÈ
CHICCO
D'ORO**

la Mobiliare