

# → Salute territorio e cultura

Anche quest'anno, in occasione della giornata nazionale delle cure domiciliari, l'Associazione per l'Assistenza e Cura a Domicilio del Mendrisiotto e Basso Ceresio organizza un evento aperto alla popolazione. Questo evento è un'opportunità per riflettere sulla salute come un processo continuo nel tempo. Ognuno ha il potenziale di sviluppare la propria salute attraverso azioni personali e l'uso delle risorse disponibili nel proprio ambiente, per mantenerla.

La salute è determinata da varie dimensioni: biologica, ambientale, sociale, economica, politica e culturale. Sebbene il nostro potere d'azione sulla dimensione biologica sia limitato, possiamo migliorare il nostro benessere attraverso scelte e comportamenti che riducono i rischi per la salute. In quest'ottica, ACD propone diverse iniziative per sensibilizzare ed informare la popolazione e i propri utenti, coinvolgendoli in un migliore equilibrio di salute.

L'assistenza domiciliare, oltre ad essere un sistema di interventi (curativi, riabilitativi ed educativi) per stabilizzare un quadro clinico, limitare il declino funzionale e migliorare la qualità di vita, è anche accoglienza e accompagnamento delle persone nel loro percorso di vita e di malattia. Garantisce competenza nelle diverse declinazioni della cura, di promozione della salute e di prevenzione.

I professionisti delle cure domiciliari diventano persone di fiducia e conoscitori delle situazioni cliniche-assistenziali e sociali, stimolando l'attivazione delle risorse. Secondo il mandato della Legge cantonale sull'Assistenza e Cura a Domicilio (LACD), essi rappresentano l'elemento chiave di collegamento tra i vari attori della rete territoriale e portano la promozione della salute e la prevenzione a livello di prossimità. Il sapere clinico, adattandosi alle realtà locali, ha il potenziale di promuovere salute e qualità di vita.

Associazione  
Assistenza e Cura a Domicilio  
Mendrisiotto e Basso Ceresio

Via Pier Francesco Mola 20  
Mendrisio  
091 640 30 60 (attivo 24h su 24h)  
info@acdmendrisiotto.ch  
www.acdmendrisiotto.ch

**Programma**  
9.30 Ritrovo nel luogo delle visite  
9.45 Passeggiata e visita al museo  
11.45 Trasferta autonoma verso il  
Centro scolastico di Castel San Pietro  
12.15 Saluto autorità e pranzo offerto  
14.15 Intrattenimento  
15.00 Conclusione della giornata

Per partecipare alle visite e al pranzo è necessario iscriversi entro il 1° settembre all'indirizzo:  
[www.acdmendrisiotto.ch/7settembre](http://www.acdmendrisiotto.ch/7settembre)  
o al numero 091 640 30 60



# 07.09 → Giornata nazionale

# delle → cure domiciliari

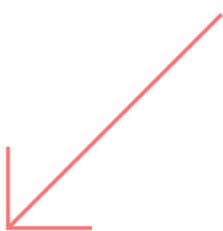
# 7 percorsi per stare bene ←

# → in compagnia nel territorio

# A → C → D

1	Museo Etnografico della Valle di Muggio	Cabbio
2	Museo dei fossili del Monte San Giorgio	Meride
3	Pinacoteca cantonale Giovanni Züst	Rancate
4	m.a.x. museo	Chiasso
5	Museo del Trasparente	Mendrisio
6	Museo Vincenzo Vela	Ligornetto
7	Parco delle Gole della Breggia	Morbio Inferiore

# ① Museo Etnografico della Valle di Muggio ② Museo dei fossili del Monte San Giorgio ③ Pinacoteca cantonale Giovanni Züst ④ m.a.x. museo ⑤ Museo del Trasparente ⑥ Museo Vincenzo Vela ⑦ Parco delle Gole della Breggia



Il territorio in cui viviamo, la scoperta della sua storia, dell'ambiente che ci circonda, la vita collettiva e l'orgoglio di appartenervi sono elementi legati al benessere e alla salute. Per questo, guardando al territorio del nostro Mendrisiotto, al suo patrimonio culturale e alla ricchezza di musei abbiamo deciso di dedicare la giornata delle cure domiciliari 2024 alla relazione tra Salute, Territorio e Cultura, con passeggiate e momenti guidati nei musei della comunità MoMò.

N. Visita guidata	Museo/parco	Ritrovo ore 9.30	Luogo	Pubblico
① Casa Cantoni: il museo è nel territorio	Museo Etnografico della Valle di Muggio	MEVM, Casa Cantoni	Cabbio	Tutti
② Museo dei fossili e terrazza panoramica della Val Mara	Museo dei fossili del Monte San Giorgio	Via Bernardo Peyer 9	Meride	Tutti
③ Sylvia Galli (1919-1943) e le artiste del suo tempo	Pinacoteca cantonale Giovanni Züst	Via Pinacoteca Züst 2	Rancate	Adulti
④ Archivi grafici	m.a.x. museo	Via Dante Alighieri 6	Chiasso	Adulti
⑤ La secolare tradizione dei trasparenti della Settimana Santa	Museo del Trasparente	Casa Croci, via Municipio	Mendrisio	Adulti
⑥ Mestiere dello scultore	Museo Vincenzo Vela	Largo Vela	Ligornetto	Adulti
⑥ Il giardino delle meraviglie	Museo Vincenzo Vela	Largo Vela	Ligornetto	Famiglie (bambini 5-12 anni)
⑦ Percorso del cemento	Parco delle Gole della Breggia	Posteggio Togna, via Silva	Morbio Inferiore	Tutti