



E ORA COME GLIELO DICIAMO?

**Ciclo d'incontri per genitori –
Come affrontare temi delicati con bambini e ragazzi**

Approcci pratici / Comunicazione aperta / Fiducia nel supportare emotivamente bambini e ragazzi

Lunedì 2 dicembre 2024

**Ascolto e sostegno a bambini e ragazzi
durante la separazione o il divorzio dei genitori**

relatrice
Anna Maggetti Jolidon
discussione con
Elisabetta Canepa
moderatore
Ilario Lodi

Lunedì 27 gennaio 2025

**Comunicare il nuovo assetto familiare:
famiglie ricostituite, ricomposte o allargate**

relatrice
Irina Amberg-Ammann
discussione con
Elisabetta Canepa
moderatore
Ilario Lodi

Lunedì 24 marzo 2025

**Parlare e ascoltare bambini e ragazzi
durante il lutto, le malattie, gli incidenti**

relatrice
Gabriella Bianchi Micheli
discussione con
Elisabetta Canepa
moderatore
Ilario Lodi

La Filanda, via Industria 5, Mendrisio

20:00-21:30

Entrata libera

Associazione
Centro Studi Coppia e Famiglia
Consultori a Mendrisio e Locarno
www.coppiafamiglia.ch

Partenariato

ti  Dipartimento delle istituzioni
Divisione della giustizia

 **AGSM Mendrisiotto**
CONSIGLIO ASSEMBLEE GENITORI SCUOLA MEDIA

**consultorio
coppia famiglia** 

Ciclo d'incontri per genitori

Come affrontare temi delicati con bambini e ragazzi

Quando eventi importanti alterano l'equilibrio familiare, come la nascita di un figlio, un lutto, la separazione dei genitori o l'ingresso di un nuovo partner, è essenziale comunicare con i figli in modo adeguato, ascoltando le loro emozioni. Questi cambiamenti coinvolgono emotivamente anche i genitori o gli adulti che si occupano di bambini o ragazzi. È quindi cruciale che l'adulto gestisca le proprie emozioni per includere i minori nella comprensione delle nuove dinamiche e non escluderli.

Evitare certe conversazioni può sembrare una soluzione, ma peggiora la situazione per l'adulto e per i bambini o i ragazzi, lasciandoli soli ad affrontare problemi complessi.

I Consulteri Coppia e Famiglia propongono un ciclo di incontri rivolto a genitori e figure educative, per affrontare situazioni faticose in modo sereno, promuovendo il benessere familiare, anche al di fuori della famiglia (scuola, associazioni sportive e del tempo libero).

I temi saranno trattati da:

Anna Maggetti Jolidon

Irina Amberg-Ammann

Gabriella Bianchi Micheli

Psicologhe e psicoterapeute FSP

insieme a

Elisabetta Canepa

Mediatrice Familiare e Direttrice dei Consulteri dell'Associazione Centro Studi Coppia e Famiglia

moderatore

Ilario Lodi

Filosofo, membro del Comitato dell'Associazione Centro Studi Coppia e Famiglia, Direttore di Pro Juventute Ticino

La Filanda, via Industria 5, Mendrisio

20:00-21:30

Entrata libera

Partenariato



Dipartimento delle istituzioni
Divisione della giustizia



AGSM Mendrisiotto
CONSIGLIO ASSEMBLEE GENITORI SCUOLA MEDIA

Associazione
Centro Studi Coppia e Famiglia
Consulteri a Mendrisio e Locarno
www.coppiafamiglia.ch

consulterio
coppia famiglia