

MiniMove
Mendrisio



Tedesco

Was? Offene Sporthallen am Sonntag für Spiel, Spass, Bewegung und Begegnung. Mit gesunder Pausenverpflegung und MiniMove-Café.
Wer? Für Kinder von 0–5 Jahren und ihre erwachsenen Bezugspersonen. Ältere Schwestern/Brüder (<11) sind willkommen.
Eintritt kostenlos und ohne Anmeldung.

Francese

Quoi? Des salles de sport ouvertes le dimanche pour jouer, s’amuser, bouger et se rencontrer. Avec un encas sain offert et le MiniMove-Café.
Qui? Pour les enfants de 0 à 5 ans et un-e adulte de référence.
Frères/soeurs aîné-e-s (<11) sont les bienvenu-e-s.
Entrée gratuite, sans pré-inscription.

Inglese

What? Open sports hall on Sundays for playing, fun, physical activity and socialising. With healthy break refreshments and MiniMove café.
Who? For children from 0–5 years and their adult caregivers.
Older sisters/brothers (<11) are welcome.
Admission is free and no registration required.

MiniMove
Mendrisio



@fondazioneideesport @minimove_mendrisio

L'assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante. In palestra verranno scattate delle foto e realizzati dei video, che verranno utilizzati per i rapporti, i volantini e le locandine. Questo materiale NON verrà utilizzato per scopi commerciali. Con la partecipazione del/la partecipante, il rappresentante legale accetta che IdéeSport possa raccogliere dati per statistiche anonime in conformità con l'informativa sulla privacy (ideesport.ch/it/protezioni-dei-dati/).

Un progetto congiunto di: Città di Mendrisio, Istituto scolastico comunale, Soccorso Operaio Svizzero – Ticino, Centro pediatrico del Mendrisiotto, Associazione famiglie diurne del Mendrisiotto, Associazione progetto genitori Mendrisiotto, Fondazione IdéeSport

Con il sostegno di:



Con il sostegno finanziario della Confederazione in virtù della legge sulla promozione delle attività giovanili extrascolastiche (LPAG)

E dei seguenti partner: v.ideesport.ch/it/partner

@fondazioneideesport @minimove_mendrisio

ideesport.ch/it

Città di Mendrisio

IDEE SPORT

Mini Move Mendrisio

Per bambini/e tra 0 e 5 anni accompagnati/e da una persona adulta
Ammessi/e sorelle/fratelli più grandi (6–11)
Senza iscrizione
Entrata gratuita

Progetto
inclusivo

Domenica
14.30–17.30
11.10.2026–25.04.2027

Palestra centro scolastico Canavee Mendrisio

ideesport.ch/it

Maggiori
informazioni



Piacere di muoversi e giocare

Le domeniche pomeriggio:

2026

ott. 11 / 18 / 25

nov. 15 / 22 / 29

dic. 06 / 13

2027

gen. 10 / 17 / 24 / 31

feb. 21 / 28

mar. 07 / 14 / 21

apr. 11 / 18 / 25



Il programma MiniMove viene proposto a bambini/e in età prescolare (0-5 anni) e ai loro adulti di riferimento. I partecipanti vengono accolti in uno spazio aperto, gratuito e semplice da raggiungere. L'entrata gratuita favorisce la partecipazione delle famiglie, permettendo loro di uscire dalla routine quotidiana e di entrare in contatto con altre persone di culture diverse. In palestra i genitori e/o i/le nonni/e giocano con i/le figli/e rispettivamente i/le nipoti. Giovani coach portano inoltre nuove idee di gioco e animano i pomeriggi. All'entrata della palestra proponiamo l'angolo Caffè-MiniMove per gli adulti, in modo che questi ultimi possano incontrarsi. Inoltre, durante il pomeriggio viene offerta a grandi e piccoli una merenda equilibrata.

Cosa? Palestre aperte la domenica pomeriggio per giocare, divertirsi, muoversi e socializzare. Con una merenda equilibrata e l'angolo Caffè-MiniMove. **Chi?** Per bambini/e da 0 a 5 anni e i loro adulti di riferimento. Sorelle/fratelli più grandi (<11) sono benvenuti/e. **Ingresso gratuito e senza obbligo di frequenza.**

Contatti

Fondazione IdéeSport

Via Girella 33, 6814 Lamone

091 826 40 70

ticino@ideesport.ch

Città di Mendrisio

Ufficio Famiglie e giovani, 6850 Mendrisio

058 688 33 70

www.mendrisio.ch

Spagnolo

¿Qué? Pabellones de deportes abiertos los domingos para jugar, divertirse, moverse y hacer amigos. Con un tentempié sano y una cafetería MiniMove.

¿Para quién? Para niños de 0 a 5 años y sus personas adultas de referencia. Hermanas/hermanos mayores (<11) son bienvenidos.

Entrada gratuita y sin previa inscripción.

Turco

Ne? Pazar günleri eğlence, hareket ve buluşma için açık spor salonları. Sağlıklı atıştırmalıklar ve MiniMove-Café ile.

Kim? 0-5 yaş arası çocuklar ve onların yetişkin refakatçileri için.

Büyük kız/erkek kardeşler (<11) kabul edilir.

Giriş ücretsiz ve kayıt gerektirmiyor.

Arabo

ما الذي نقدمه؟ صالات رياضية مفتوحة أيام الأحد، وذلك بغرض ممارسة الألعاب، وإضفاء المرح، وأداء التمارين الحركية، والالتقاء مع الآخرين، مع تقديم وجبات خفيفة صحية وتوفير عرض MiniMove-Café

من المُستهدف؟ للأطفال من 0 – 5 سنوات ومقدمي العناية لهم من البالغين.

برادران و خواهران بزرگتر (زیر ۱۱ سال) خوش آمدید

الدخول مجاني دون الحاجة إلى التسجيل.

Farsi

از حرکت و بازی لذت ببرید

چی؟ ورزشگاه‌ها بعدازظهرهای یکشنبه برای بازی، تفریح، حرکت و معاشرت باز می‌شوند. با یک میان وعده متعادل و یک گوشه قهوه.

برای کودکان 0 تا 5 سال و مراقبان آنها.

برادران و خواهران بزرگتر (زیر ۱۱ سال) خوش آمدید

ورود رایگان و بدون پیش ثبت نام.

Portoghese

¿Qué? Pabellones de deportes abiertos los domingos para jugar, divertirse, moverse y hacer amigos. Con un tentempié sano y una cafetería MiniMove.

¿Para quién? Para crianças de 0 a 5 anos e as suas pessoas adultas de referência. Irmãs/irmãos mais velhos (<11) são bem-vindos.

Entrada gratuita y sin previa inscripción.

Tigrino

እንታይ? ብጻወታ ንምህጻስ፣ ኣካላዊ ምዑስዋስ ንምግባርን ንማሕበራዊ ምትእኻብን ብስንበት ጂምናዝየማት ምኽፋት።

ምስ ጥዑይ ምግቢታት ኣብ እዋን ዕረፍቲን እቲ MiniMove-Caféን።

መን? ነቶም ካብ 0 – 5 ዝዕድሚኦም ቁልዑን ዓበይቲ ኣለይቶምን።

ዓበይቲ ኣሕዋትን ኣሓትን (<11 ዓመት) ድሉዋት እዮም። ናጻ መዕተዊ ከምዑወን ምምዝጋብ ኣየድልይን እዩ።

