



---

**Avviso a tutti i fuochi di Genestrerio**

Settembre 2018

## **Misurazione della pressione e corso di ginnastica**

### **Calendario 2018-19**

Anche quest'anno il Dicastero politiche sociali della Città di Mendrisio promuove la prevenzione della salute organizzando a titolo gratuito due iniziative per gli abitanti di Genestrerio.

#### Misurazione della pressione

**Di regola, ogni primo giovedì del mese.**

**Da ottobre 2018 a giugno 2019.**

**Date: 4 ottobre – 8 novembre – 6 dicembre – 10 gennaio – 7 febbraio – 14 marzo –  
4 aprile – 2 maggio – 6 giugno**

**Dalle 15:00 alle 15:15.**

**Nell'atrio della palestra / sala multiuso di Genestrerio.**

#### Corso di ginnastica

**Un'ora di attività fisica.**

**Per gli anziani.**

**Insieme alla signora Roberta Bianchi.**

**Di regola, ogni giovedì.**

**Dal 20 settembre 2018 al 13 giugno 2019.**

**Dalle 15:15 alle 16:15**

**Alla palestra / sala multiuso di Genestrerio.**

#### **Info**

Dicastero politiche sociali, Ufficio antenna sociale e giovani, via Municipio 13, 6850 Mendrisio, telefono 058 688 33 60, e-mail [assistenti@mendrisio.ch](mailto:assistenti@mendrisio.ch), web [mendrisio.ch](http://mendrisio.ch).

#### **Per il Dicastero politiche sociali**

Roberto Crivelli  
Vicesegretario

Linda Rossi  
Collaboratrice comunale