



Eventi 2019

LA GISMONDA

Bella dentro bella fuori

Coach Life
Rosy Falcone
martedì 15 gennaio
18.00 - 19.00

Il pugnale del Re

Scrittore
Mattia Frigerio
martedì 29 gennaio
18.00 - 19.00

Agopuntura

Relatrice
Federica Bernasconi
martedì 12 febbraio
18.00 - 19.00

Shatsu

Relatore
La Libellula
martedì 26 febbraio
18.00 - 19.00



**Conoscere
i benefici
dell'Aloe Vera**

Consulente
Katy Caccia

martedì 13 marzo

18.00 - 19.00

**Remise
en forme**

Operatrice
Claudia Corradi

martedì 26 marzo

18.00 - 19.00

**I dipinti
in trasparenza**

Matteo Gilardi
Artista visivo

martedì 9 aprile

18.00 - 19.00

**Racconti
di viaggi**

Giovanni Trevisan
Pellegrino

martedì 7 maggio


18.00 - 19.00

**Il sole
amico**

Operatrice
Claudia Corradi

martedì 21 maggio

18.00 - 19.00



Yoga e Mindfulness psicosomatica

Istruttrici Stefania Magni
Elisabetta Giaretta
martedì 4 giugno
18.00 - 19.00

Conoscere la podologia

Relatrice
Lara Trevisan Capulli
martedì 25 giugno
18.00 - 19.00

Floriterapia

Associazione
svizzera floriterapia
martedì 9 luglio
18.00 - 19.00

Ogni piede ha la sua scarpa

Relatrice
Lara Trevisan Capulli
martedì 23 luglio
18.00 - 19.00

Monitoraggio cadute negli anziani

Relatore
Daniele Raffa
martedì 6 agosto
18.00 - 19.00

La salute passa attraverso la natura

Relatrice
Laura Croci Torti
martedì 20 agosto
18.00 - 19.00

Yoga e Mindfulness psicosomatica

Istruttrici Stefania Magni
Elisabetta Giaretta
martedì 10 settembre
18.00 - 19.00

Attività fisica nella terza età

Relatore
Damiano Zemp
martedì 24 settembre
18.00 - 19.00

Le più comuni patologie dei piedi

Relatrice
Lara Trevisan Capulli
martedì 8 ottobre
18.00 - 19.00

Per un pugno di luppoli

Relatore Mastro Birraio
Mazzola Luca
martedì 22 ottobre
18.00 - 19.00

Piastre e Babyfliss

Relatrice
Patrizia Brugali Muscionico
martedì 12 novembre
18.00 - 19.00

La salute passa attraverso la natura

Relatrice
Laura Croci Torti
martedì 26 novembre
18.00 - 19.00

Il numero di posti è limitato, è gradita la riservazione 091 646 87 37

Salone bio organico CHEZ PATTY

Via Gismonda 4, Mendrisio, 091 646 87 37

 **Chezpatty Salone**