



**Comunicato stampa**

11 settembre 2019

## **35<sup>a</sup> STRAMENDRISIO**

L'appuntamento è per sabato 14 settembre 2019,  
dalle 15:30 alle 22:00.

La Stramendrisio, evento per il movimento e il benessere, si ripresenta puntuale con il suo programma semplice e spontaneo ed è rivolto alla popolazione di ogni età.

### **Percorsi**

#### ***Camminata***

La camminata relax, aperta anche al nordic walking, sarà come sempre il punto forte della manifestazione. Il percorso è praticamente rimasto invariato rispetto all'anno scorso.

L'itinerario si snoda interamente sul territorio di Mendrisio e toccherà la zona boschiva che costeggia il Laveggio, fra Rancate e Ligornetto. Di questo quartiere si percorrerà il centro per dirigersi verso il campo di calcio, dove la sosta permetterà ai partecipanti di rifocillarsi. La traiettoria salirà lievemente verso la zona dei vigneti, in posizione panoramica fino a lambire il quartiere di Besazio. Attraverso il Barozzo, la discesa porterà prima a Rancate e poi al Centro Manifestazioni Mercato Coperto.

Il percorso è giudicato ideale per contenere il tempo di percorrenza in 90 minuti/2 ore.

#### ***Corsa***

Per il secondo anno consecutivo, la corsa podistica sarà cronometrata. Il percorso, disegnato in collaborazione con la Società Atletica VIGOR Ligornetto, prevede un circuito di 5 km che si snoda per le vie del cuore del magnifico borgo con partenza e arrivo al Centro Manifestazioni Mercato Coperto. I corridori avranno la possibilità di iscriversi alla corsa dei 5 km o dei 10 km, percorrendo 2 giri. Verranno inoltre stilate 4 classifiche per le seguenti 4 categorie:

- Donna 5 km
- Donna 10 km
- Uomo 5 km
- Uomo 10 km

Saranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria.

#### ***Percorso culturale***

Visto il buon riscontro degli scorsi due anni, verrà riproposto il percorso culturale guidato. Tale percorso è ideato per soddisfare la curiosità per la storia e l'arte del proprio paese. Si percorrerà un breve itinerario alla scoperta dei monumenti del Borgo.

### **Statistiche e altre informazioni**

Da quando è stata introdotta la nuova formula, le cifre della partecipazione sono state le seguenti.

#### **Nel 2014**

Camminata	510
Corsa	40
Totale	550 circa

#### **Nel 2015**

Camminata	530
Corsa	70
Totale	600 circa

#### **Nel 2016**

Camminata	470
Corsa	80
Totale	550 circa

#### **Nel 2017**

Camminata	440
Corsa	70
Itinerario culturale	40
Totale	550 circa

#### **Nel 2018**

Camminata	520
Corsa	81
Itinerario culturale	38
Totale	640 circa

I percorsi sono consultabili anche tramite smartphone, collegandosi al sito [www.mendrisio.ch/stramendrisio](http://www.mendrisio.ch/stramendrisio).

Il Servizio Autoambulanza del Mendrisiotto e la Polizia della Città di Mendrisio garantiscono ai partecipanti un'adeguata assistenza sanitaria e di sicurezza.

### **Sponsor**

La Stramendrisio rimane popolare anche nei costi, grazie alla Città di Mendrisio e grazie agli sponsor.

Sponsor principale: **Vaudoise**

Inoltre:

- Massimo Cerutti S.A.
- Erbe Ticino
- New Balance
- Activ Fitness

## **Programma**

La quota di partecipazione è modesta:

- Adulti CHF 10.-
- Studenti CHF 5.-
- Gratuito per ragazzi fino a 16 anni (classe 2003)

L'iscrizione comprende pure gli intrattenimenti della serata, tra i quali la classica tombola con ricchi premi, la cena e le bevande.

Quindi, peccato mancare!

- I partecipanti saranno accolti al Centro Manifestazioni Mercato Coperto.
- A partire dalle ore 15:30 si potranno effettuare le iscrizioni ai banchi di distribuzione dei pettorali.
- I 3 percorsi, preceduti da una sessione di riscaldamento muscolare saranno al via come segue:
  - alle ore 16:45 **camminata e walking**                      lunghezza itinerario    km 7 circa
  - alle ore 17:00 **itinerario culturale**
  - alle ore 17:30 **corsa podistica popolare**            lunghezza itinerario    km 5 o 10
- Il punto di ristoro della camminata è situato a Ligornetto presso il campo sportivo.
- Alle ore 19:00 **Premiazione** dei tre primi classificati della corsa podistica (donne 5 km, donne 10 km, uomini 5 km, uomini 10 km).
- Segue la presentazione ufficiale della Sportiva Unihockey Mendrisiotto, Ladies Team; prima squadra ticinese a partecipare al Campionato di Lega nazionale A femminile.
- La seconda parte della Stramendrisio si svolgerà al Centro Manifestazioni Mercato Coperto dove avrà luogo la cena e la tombola.

## **Si ringraziano:**

- **Vaudoise**
- Massimo Cerutti S.A.
- Erbe Ticino
- New Balance
- Activ Fitness

Il Dicastero sport e tempo libero, per poter far fronte al grande impegno organizzativo della Stramendrisio, si avvale della collaborazione di alcune Associazioni di Mendrisio:

Scout MoMo – Atletica Mendrisiotto – Atletica VIGOR Ligornetto – FC Ligornetto