



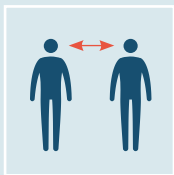
# DISTANTI MA VICINI PROTEGGIAMOCI.ORA.



## Manteniamo le distanze... almeno per un po'

Mantenere le distanze **rallenta la diffusione** del nuovo coronavirus, protegge noi stessi e le persone più vulnerabili: gli anziani e le persone con malattie croniche.

Questo è il momento per mantenere i contatti con le persone a noi care e con chi è più vulnerabile per dimostrare affetto e vicinanza. Usiamo telefono, e-mail, social media e ogni mezzo di comunicazione.  
**Rimaniamo distanti, ma vicini.**



### Teniamoci a distanza di almeno un metro, in ogni occasione

Non importa se siamo in riunione, alla cassa o in casa sul divano: un metro è la distanza minima da rispettare. Sempre.



### Restiamo a casa il più possibile

Dobbiamo evitare le situazioni in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza. Meglio rinunciare a occasioni d'incontro come aperitivi, cene o compleanni e trasformarli in momenti da condividere a distanza.



### Evitiamo i contatti fisici, non tocchiamoci il viso

Dobbiamo rinunciare alle strette di mano e agli abbracci, ed evitare che le nostre mani entrino in contatto con occhi, naso e bocca.



### Laviamoci accuratamente le mani

Assicuriamoci di avere le mani sempre pulite e igienizzate.



### Chiamare la HOTLINE 0800 144 144

Per eventuali domande, chiamate la hotline, è attiva tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00.