Sport sulla neve fuoripista
Attenzione al pericolo di valanghe

Sciescursionismo, freeride o ciaspolata: presta attenzione quando pratichi uno sport sulla neve nelle zone fuoripista. In un inverno particolare come quello che stiamo vivendo, i consigli dell'UPI permettono di evitare infortuni che sovraccaricano le strutture sanitarie.

In media in Svizzera ogni anno muoiono 20 persone sotto una valanga. Valutare il rischio di valanghe è difficile senza le adeguate conoscenze ed esperienza in materia.

Alle persone con scarsa esperienza si raccomanda di seguire gli itinerari per racchette segnalati e messi in sicurezza, piste segnalate in giallo, oppure di scegliere su **skitourenguru.ch** un'escursione a basso rischio. Molte scuole di alpinismo e di sport sulla neve e associazioni attive propongono inoltre escursioni guidate.

Per lo sci-escursionismo non guidato e il freeride individuale nonché le ciaspolate fuori dalle piste e dai percorsi demarcati serve una formazione specifica. È utile seguire un corso (ad es. del CAS) o consultare la pagina whiterisk.ch.

Da portare sempre con te per i casi di emergenza: cellulare, apparecchio per la ricerca in valanga (ARVA), sonda e pala.

Maggiori informazioni sul «Fuoripista» su **upi.ch**.

I consigli più importanti

- Opta per le **offerte messe in sicurezza** (piste segnalate in giallo, itinerari per racchette) o escursioni a basso rischio (skitourenguru.ch)
- Segui un corso di **nevologia**
- Se hai poca esperienza, affidati a una **guida esperta**
- Informati sul **pericolo di valanghe, le condizioni della neve e la meteo**
- Porta con te **cellulare ed equipaggiamento di emergenza**: apparecchio per la ricerca in valanga (ARVA), sonda e pala.

bfu
bpa
upi

Ufficio prevenzione infortuni

Spicciolo di sicurezza «Fuoripista»
febbraio 2021