



---

**Comunicato stampa**

1 settembre 2022

## **Metnica a tavola**

Viaggio tra sapori e profumi multietnici.

L'integrazione nasce e si rafforza – anche - a tavola.

**La Città di Mendrisio e la Commissione per l'integrazione sociale propongono dei corsi di cucina, alla scoperta di culture e tradizioni. Per questa prima edizione di "Metnica a tavola" saranno protagoniste le comunità brasiliana, tamil ed egiziana. I corsi si svolgeranno alla sala multiuso di Genestrerio. Con iscrizione obbligatoria e un contributo di CHF 10.— per partecipante. I posti saranno limitati a 20 persone per corso.**

Il cibo si combina doppiamente al concetto di integrazione, sia perché è esso stesso combinazione integrata di vari alimenti, sia perché la dimensione conviviale e la cucina in genere favorisce la conoscenza e l'integrazione tra le persone.

La metafora della cucina sembra calzare perfettamente con il rimando a una società aperta e inclusiva, capace di valorizzare le differenze come fonte di arricchimento. Il cibo contiene e trasporta la cultura di chi la pratica, quale depositario delle tradizioni e dell'identità di gruppo. Il cibo è spesso anche il primo modo per entrare in contatto con culture diverse, scoprirne le origini, la storia. Più ancora della parola, il cibo si presta a mediare fra culture diverse, aprendosi alla scoperta reciproca.

Inaugurando la rassegna "Metnica a tavola" la Città e la Commissione desiderano mettere in contatto le comunità e interagire in modo stretto attorno all'arte della cucina, condividendo la preparazione e la convivialità di una cena in comune. Per favorire uno scambio autentico e vicino e valorizzare i rapporti personali, i corsi saranno limitati a 20 persone e su iscrizione.

Ospiti d'onore di questa prima edizione di "Metnica a tavola" saranno le comunità brasiliana, tamil ed egiziana.

- **La proposta della comunità brasiliana.**

Piatto principale: Moqueca di pesce con riso ed insalata. Dessert al frutto della passione.

Venerdì 30 settembre 2022 dalle 18:00 alle 23:00

Iscrizioni per telefono 058 688 31 40 o per email [sociale@mendrisio.ch](mailto:sociale@mendrisio.ch) entro lunedì 19 settembre 2022.

- **La proposta della comunità tamil.**

Piatto principale: Biryani al pollo (piatto di riso con mix di verdure e pollo). Dessert: dolce a base di semiya (vermicelli) e latte.

Sabato 1 ottobre 2022 dalle 10:30 alle 15:00

Iscrizioni per telefono 058 688 31 40 o per email [sociale@mendrisio.ch](mailto:sociale@mendrisio.ch) entro lunedì 19 settembre 2022.

- **La proposta della comunità egiziana.**

Piatto principale: Koshary (a base di riso e lenticchie). Dessert: Mahalabeya (budino). Tè nero alla menta fresca.

Sabato 22 ottobre 2022 dalle 10:30 alle 15:00

Iscrizioni per telefono 058 688 31 40 o per email [sociale@mendrisio.ch](mailto:sociale@mendrisio.ch) entro lunedì 10 ottobre 2022.

In un contesto pandemico ancora incerto, questa formula permette non solo di favorire un contatto privilegiato con le comunità evitando eventuali assembramenti, ma soprattutto di offrire un'occasione di scambio, un momento di convivialità e di scoperta attraverso profumi e sapori.

Allegati

Locandina

Per maggiori informazioni

T 058 688 31 40

Ufficio attività sociali  
Via Municipio 13  
6850 Mendrisio

Juna Marcon Demenga