progetto grafico: www.up-design.ch

Maggiori informazioni:

Le mamme potranno portare anche le loro bambine e i loro bambini.
Sarà a disposizione un servizio di accudimento con attività ludiche e creative.

Il percorso si terrà nella Sala Blu della Filanda.

Massimo 6/8 persone

Scopri di più sul sito:
www.bilancio-al-femminile.ch

Iscrizioni:

Tramite il sito web: www.bilancio-al-femminile.ch

Tramite e-mail: info@equilab.ch

Compilando il seguente talloncino e inviandolo a:
Associazione Equi-Lab
Via Battista Foletti 23
6900 Massagno

Desidero iscrivermi

Nome: .....

Cognome: .....

Indirizzo: .....

BILANCIO DELLE COMPETENZE E PROGETTO PROFESSIONALE AL FEMMINILE

dal 19 settembre 2023

5 martedì
dalle 9.00 alle 10.30

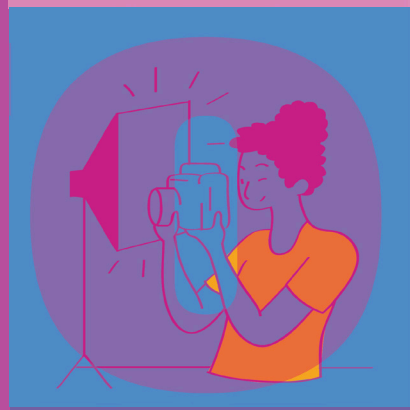
La Filanda
Mendrisio

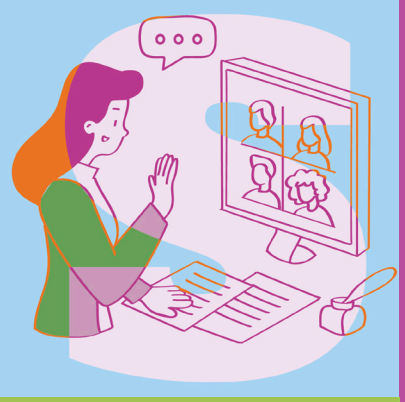
Organizzazione:

Città di Mendrisio

Politiche di genere
Città di Mendrisio
xME

EQUI LAB





Per chi desidera fare il punto della situazione per reinserirsi o riorientarsi nel mondo del lavoro. Questo percorso permette di esplorare le proprie abilità e competenze, definire le ambizioni personali e pianificare il proprio progetto.

5 incontri in gruppo e 2 incontri individuali dove trovare informazioni e consigli, riconoscere e valorizzare le proprie competenze, progettare un inserimento o reinserimento lavorativo e sviluppare la propria professionalità.

Come trovare il lavoro giusto per te tenendo conto delle tue aspirazioni, abilità, competenze e risorse.

Quali prospettive nel mercato del lavoro, in quali settori, che possibili sviluppi.

Famiglia e professione: l'arte del gestire gli impegni familiari e professionali senza trascurare i propri interessi.

Concretizzare la scelta: ovvero costruire il proprio percorso, trovare aiuti e informazioni per investire nel proprio futuro.

Obiettivi:

Le tappe del percorso che proponiamo sono indirizzate a:

- Ricostruire il proprio percorso di vita e professionale, riconoscendo e valorizzando competenze e attitudini spendibili nel mondo del lavoro.
- Elaborare una strategia d'azione e un progetto di sviluppo personale e professionale che contempli l'esplorazione di nuovi ambiti lavorativi e/o percorsi di riqualificazione orientati al reinserimento professionale.
- Conoscere registri emotivi appropriati per affrontare positivamente le situazioni di transizione e cambiamento.
- Trovare sostegno e motivazione per raggiungere il proprio obiettivo.

Costo:

Il percorso è gratuito

Date:

19 settembre 2023
03 ottobre 2023
10 ottobre 2023
17 ottobre 2023
24 ottobre 2023
31 ottobre 2023