



---

**Comunicato stampa**

28 agosto 2023

## **Le sfide delle donne nel mercato del lavoro: bilancio delle competenze come percorso formativo**

Un progetto che promuove le pari opportunità nella sfera professionale nel quadro della conciliabilità famiglia e lavoro

**La Città, nell'ambito del Piano di azione delle Politiche di genere, propone un percorso per reinserirsi o riorientarsi nel mondo del lavoro rivolto alle cittadine di Mendrisio**

### **Piano di azione**

Il Piano di azione, presentato nel giugno 2022, si articola attorno a tre assi strategici: pari opportunità nell'amministrazione comunale, nella sfera professionale e nel contesto formativo e mira a favorire un cambiamento sostanziale a livello delle politiche al fine di incoraggiare e promuovere maggiori pari opportunità negli studi, nella vita familiare, professionale e politica.

La Città presenta un'azione specifica, in collaborazione con l'Associazione Equi-Lab, che rientra nell'asse della sfera professionale; **il percorso proposto riguarda la conciliabilità tra sfera personale e professionale e contribuisce a promuovere la partecipazione delle donne al mercato del lavoro.**

*«Le disparità di genere costituiscono uno dei maggiori ostacoli allo sviluppo sostenibile, alla crescita economica e alla lotta contro la povertà. Da qui - sottolinea la Capadicastero Politiche sociali e Politiche di genere **Françoise Gehring** - l'importanza di sostenere progetti legati alla promozione della partecipazione delle donne al mercato del lavoro e alla conciliabilità famiglia e lavoro. Ridurre il divario di genere nella partecipazione al mercato del lavoro significa contribuire ad una società più inclusiva, forte e dinamica».*

### **Percorso**

Il percorso è gratuito ed è rivolto a donne che desiderano esplorare le proprie abilità e competenze, definire le ambizioni personali e pianificare il proprio progetto.

5 incontri in gruppo e 2 incontri individuali dove trovare informazioni e consigli, riconoscere e valorizzare le proprie competenze, progettare un inserimento o reinserimento lavorativo e sviluppare la propria professionalità

### **Tematiche**

- **Come trovare il lavoro giusto per te** tenendo conto delle proprie aspirazioni, abilità, competenze e risorse
- **Quali prospettive** nel mercato del lavoro, in quali settori, che possibili sviluppi
- **Famiglia e professione:** l'arte del gestire gli impegni familiari e professionali senza trascurare i propri interessi
- **Concretizzare la scelta:** ovvero costruire il proprio percorso, trovare aiuti ed informazioni per investire nel proprio futuro

## **Obiettivi**

Le tappe del percorso sono indirizzate a: ricostruire il proprio percorso di vita e professionale, elaborare una strategia d'azione e un progetto di sviluppo personale e professionale, conoscere i registri emotivi appropriati per affrontare positivamente le situazioni di transizione e cambiamento, trovare sostegno per raggiungere il proprio obiettivo.

## **Luogo e Date**

**Centro Culturale LaFilanda**

**Dal 19 settembre, cinque martedì dalle 9.00 alle 10.30**

Le mamme potranno portare anche i propri bambini e le proprie bambine; sarà a disposizione un servizio di accudimento con attività ludiche e creative.

## **Allegati**

Locandina e Brochure

## **Iscrizioni**

Tramite sito web: [www.bilancio-al-femminile.ch](http://www.bilancio-al-femminile.ch)

Tramite e-mail: [info@equilab.ch](mailto:info@equilab.ch)

Compilando il talloncino nella brochure

## Per maggiori informazioni

T 058 688 33 60

Dicastero Politiche sociali e Politiche di genere

Via Municipio 13- 6850 Mendrisio

[pariopportunita@mendrisio.ch](mailto:pariopportunita@mendrisio.ch)